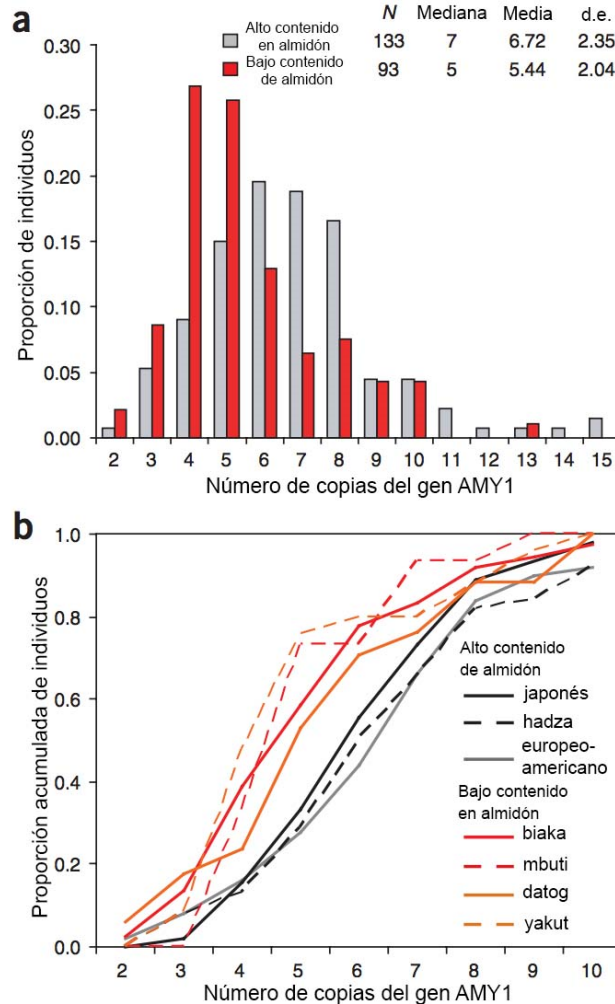




Número de copias para la amilasa y la dieta



Legenda: La gráfica “a” muestra la distribución del número de copias del gen para la amilasa salival (*AMY1*) en personas con dietas con alto contenido de almidón (barras grises) y bajo contenido de almidón (barras rojas). La gráfica “b” presenta la proporción acumulada de individuos de las poblaciones muestra agrupadas por tipo de dieta. Las líneas rojas y naranjas representan poblaciones que tienen dietas bajas en almidón, mientras que las negras y grises corresponden a poblaciones con dietas altas en almidón.

INFORMACIÓN GENERAL

El almidón es un ingrediente de alto contenido energético que se encuentra de manera natural en los alimentos. Cuando los primeros seres humanos pasaron de ser recolectores y cazadores a un estilo de vida más agrario, su dieta cambió al incluir más alimentos ricos en almidón. Algunas culturas han incorporado más almidón a sus dietas que otras, y esas diferencias culturales en las poblaciones humanas siguen presentes en la actualidad. La amilasa salival es la enzima que descompone el almidón. El gen que codifica para la amilasa salival (*AMY1*) es algo particular, ya que la mayoría de los seres humanos tiene más de una copia diploide del gen; de hecho, el número de copias oscila entre 2 y 15. Los autores investigaron si el número de copias del gen *AMY1* se correlaciona con el tipo de dieta (alta o baja en almidón) de una población, lo cual se presenta en las dos gráficas anteriores. Una correlación indicaría que tener más copias del gen *AMY1* proporciona una ventaja selectiva, ya que permite a los individuos descomponer el almidón de manera más eficiente.