



Digestión de la lactose en bebés

Como todos los mamíferos lactantes, los bebés humanos dependen de la leche para su nutrición. La leche es rica en lactosa, un disacárido hecho de dos moléculas de azúcar. La lactosa no se puede absorber directamente en el intestino delgado. Para digerir la lactosa, los mamíferos producen la enzima lactasa. La lactosa se une al sitio activo de la enzima lactasa. La enzima hidroliza la lactosa y produce dos azúcares simples: glucosa y galactosa. Luego, estos azúcares se absorben en los capilares del intestino delgado y se redistribuyen hacia el resto del cuerpo.