

INTOLERANCIA A LA LACTOSA: ¿REALIDAD O FICCIÓN?

INTRODUCCIÓN

Posiblemente conozcas a alguien que es intolerante a la lactosa; pero, ¿sabes en realidad qué significa eso? En esta hoja de trabajo, se evaluará tu conocimiento. Para ello, deberás analizar varios enunciados sobre la intolerancia a la lactosa.

PROCEDIMIENTO

Lee los enunciados en la siguiente tabla antes de ver la película *¿Tienes Lactasa? La Co-evolución de Genes y Cultura*. Analiza cada enunciado con un compañero y decide si es verdadero o falso. Luego, en la columna con la etiqueta “Antes”, encierra en un círculo V en el caso de los enunciados que consideres verdaderos y F en el caso de los enunciados que consideres falsos. Luego de ver la película, analiza nuevamente los enunciados con tu compañero y encierra en un círculo V o F en la columna “Después”.

Antes	Después	Enunciado
V / F	V / F	1. Los mamíferos bebés necesitan leche para poder sobrevivir.
V / F	V / F	2. La leche es un alimento saludable para los gatos adultos.
V / F	V / F	3. Durante toda la historia de la humanidad, las personas siempre han consumido la leche de otros animales.
V / F	V / F	4. La lactosa es un azúcar presente en la leche.
V / F	V / F	5. La mayoría de los humanos adultos en todo el mundo pueden digerir la lactosa presente en la leche; una minoría de las personas no puede digerir la lactosa.
V / F	V / F	6. La digestión de la lactosa produce el aumento de los niveles de glucosa en sangre de una persona.
V / F	V / F	7. La intolerancia a la lactosa es una alergia a la leche y a los productos derivados de la leche.
V / F	V / F	8. La intolerancia a la lactosa es un rasgo genético.

Después de completar la tabla, escribe una o dos oraciones para explicar tu respuesta a cada enunciado. Incluye evidencia de la película para respaldar tu respuesta. Si tu respuesta cambió luego de ver la película, explica los motivos.

¿Tienes lactasa?

La co-evolución de genes y cultura



EXPLICACIONES

1. Los mamíferos bebés necesitan leche para poder sobrevivir.

2. La leche es un alimento saludable para los gatos adultos.

3. Durante toda la historia de la humanidad, las personas siempre han consumido la leche de otros animales.

4. La lactosa es un azúcar presente en la leche.

5. La mayoría de los humanos adultos en todo el mundo pueden digerir la lactosa presente en la leche; una minoría de las personas no puede digerir la lactosa.

6. La digestión de la lactosa produce el aumento de los niveles de glucosa en sangre de una persona.

7. La intolerancia a la lactosa es una alergia a la leche y a los productos derivados de la leche.

8. La intolerancia a la lactosa es un rasgo genético.
